

研 修 内 容

- | | |
|---------------------|---|
| ① 在外公館と館員配偶者 | 在外公館の活動と館員の勤務状況及びそれに伴う館員配偶者の公私にわたる生活について |
| ② 在外生活安全対策 | 安全対策上の基本的心構え、住居の選択及び生活面における安全上の留意点について |
| ③ 情報管理 | 在外生活における情報管理について |
| ④ 茶道(任意参加) | 茶道についての概要、海外でのもてなしに役立つ茶道の取り入れ方などについてのデモンストレーション |
| ⑤ 在外生活体験談
(任意参加) | 在外生活に豊富な経験を有する外務省員配偶者による「生活上の一般的注意」「赴任のための各種準備」等についてのアドバイス及び経験談 |
| ⑥ 健康管理 | 医務官として在外公館勤務の経験を有する外務省診療所医師による在外における健康管理一般(「赴任前の準備」、「在外での注意・病気対策等」、「帰国後の健康管理」、「ワクチン」、「マラリア対策」等)についてのアドバイス |
| ⑦ メンタルヘルス | 外務省診療所医師による在外生活におけるメンタルヘルスケアについて |
| ⑧ 子女教育(任意参加) | 帰国子女教育問題を長年手掛けている外務省子女教育相談室長による「出国時の手続き」、「在外における子女教育の実情」、「家庭教育」、「帰国後の本邦学校への入学・編入学」等子女教育一般についてのアドバイス |
| ⑨ 華道(任意参加) | 花材をいける際の留意点や参考事項、海外で役に立つ様々ないけ方などについてのデモンストレーション |
| ⑩ 基本の国際儀礼
(任意参加) | 在外生活における国際儀礼、マナーについて |